



**Poradnia
Psychologiczno - Pedagogiczna**
44-230 Czerwionka - Leszczyny
ul.3 Maja 42, tel.32 4311-267
Regon:001354830

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Czerwionce-Leszczynach

Wakacje!

to wtedy mamy czas na robienie tego, co najbardziej lubimy. Czas na odpoczynek, rozwijanie ulubionych pasji, spotkanie podobnych sobie ludzi. Czas na zdobywanie nowych umiejętności i na wspaniałe letnie przygody. W związku z tym, Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Czerwionce-Leszczynach i Zamiejskowy Punkt Konsultacyjny w Rybniku proponuje wiele dodatkowych form spędzenia wolnego czasu. Obok możliwości porad i konsultacji dla rodziców, dzieci i młodzieży zachęcamy do zainteresowania się naszą wakacyjną ofertą.

1. **„Z Poradnią czytacie, świat poznawajcie”** – zajęcia przeznaczone dla uczniów klas I – III SP. Prowadzone przez pracownika PPP, panią mgr Annę Gorzawską - pedagoga.

Termin: 20.07.2021r., godzina 12.00 – 13.30

Cele:

- budzenie i rozwijanie zainteresowań czytelniczych wśród dzieci,
- kształtowanie intelektualnego i emocjonalnego stosunku do książki jako źródła przeżyć ,
- kształtowanie wyobraźni, wzbogacanie wrażeń , spostrzeżeń , myślenia i mowy.

Uczeń:

- uważnie słucha czytany tekst,
- potrafi współpracować i współdziałać z innymi dziećmi ,
- ozdabia według własnego pomysłu zakładkę do książki.

2. **„Zamiast komputera, aktywna Poradnia”** – zajęcia przeznaczone dla uczniów klas IV – VI

Prowadzone przez Trenera piłki nożnej, pana Mariusza Gorzawskiego oraz pracownika PPP, panią mgr Monikę Janosz - terapeutę SI.

Termin: 10.08.2021r., godzina 9.00 – 10.30

Cele:

- zorganizowanie i zdyscyplinowanie grupy,
- ożywienie i wytworzenie miłego, pogodnego nastroju,
- wyrobienie umiejętności sprawnego i elastycznego poruszania się,
- kształtowanie poprawnej postawy dziecka ,
- hartowanie organizmu.

Ruch jest dla dziecka niezbędnym warunkiem rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego. Podczas zajęć ruchowych dziecko gromadzi wrażenia i spostrzeżenia, wzbogaca swoje doświadczenia, wyobrażenia, pojęcia, kształci pamięć, uwagę i myślenie. Ćwicząc w grupie podporządkowuje się ogółowi, słucha, przestrzega przyjęte normy współżycia, kształtuje swój charakter, uczucia i wolę.

3. **„Poradniane przeplatanki”** – zajęcia przeznaczone dla dzieci 5, 6 – letnich. Prowadzone przez pracowników PPP, panią mgr Monikę Janosz - terapeutę SI oraz panią mgr Annę

Gorzawską - pedagoga.

Termin: 24.08.2021r., godzina 9.00 – 10.30

Cele:

- Poprawienie sprawności manualnej, by dziecko mogło radzić sobie w czynnościach wymagających wykonywania drobnych, precyzyjnych ruchów ręki.
- Rozwijanie motoryki małej i koordynacji wzrokowo-ruchowej.
- Doskonalenie orientacji przestrzennej i orientacji w schemacie własnego ciała.

Dziecko:

- rozwinie czynności związane z użyciem palców i dłoni,
- poprawi poziom graficzny pisma i rysunków.

4. **"Poznaj samego siebie"** - zajęcia przeznaczone dla uczniów klas VI-VIII. Prowadzone przez pracownika PPP, panią mgr Renatę Krzakowską psychologa i panią Marzeną Kulig psychoterapeutę poznawczo-behawioralnego.

Termin:

07.07.2021r. godzina 11.00-13.00

14.07.2021r. godzina 11.00-13.00

21.07.2021r. godzina 11.00-13.00

(powyższe zajęcia będą prowadzone na terenie Poradni Psychologiczno-Psychoterapeutycznej w Czerwionce-Leszczynach na ul. 3 Maja 45A)

27.07.2021 r. godzina 12.00-14.00

17.08.2021 r. godzina 12.00-14.00

24.08.2021 r. godzina 12.00-14.00

(powyższe zajęcia będą prowadzone na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Czerwionce-Leszczynach na ul. 3 Maja 42)

Cele:

- poszerzenie wiedzy na temat samego siebie, wspierające kształtowanie się poczucia tożsamości i własnego Ja,
- uzyskanie większego wglądu, ułatwiającego samopoznanie,
- trenowanie procesu introspekcji.

W efekcie uczeń:

- będzie bardziej świadomy tego, kim jest,
- nabeędzie nowe informacje na temat swojej osobowości,
- nauczy się zwracać większą uwagę na swoje subiektywne stany psychiczne.

5. **„Emocje nie mają wakacji”** – warsztaty dla dzieci w wieku szkolnym klasy IV-VI prowadzone przez pracownika PPP panią mgr Katarzynę Piorecką, psycholog i panią mgr Beatę Kalata, pedagoga.

Termin: 13.07. 2021 r. godzina 10.00

21.07. 2021 r. godzina 10.00

Cele zajęć:

- sposoby radzenia sobie z emocjami,
- nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
- kształtowanie umiejętności społeczno-emocjonalnych po czasie izolacji związanej z pandemią,
- wsparcie w nawiązywaniu i budowaniu prawidłowych relacji z rówieśnikami

6. **„Pierwszak na start „**– warsztaty dla dzieci rozpoczynających naukę w szkole prowadzone przez

pracownika PPP logopedę mgr Annę Zbylut-Sobczuk i pedagoga mgr Beatę Kalata

Termin: 06.07.2021 r. godzina 8.00

13.07.2021 r. godzina 8.00

20.07.2021 r. godzina 8.00

Cele zajęć:

- rozwijanie percepcji wzrokowej,
- rozwijanie percepcji słuchowej,
- rozwijanie kompetencji językowych,
- wspólna zabawa w przyjaznej atmosferze.

7. „Od sprawnej rączki do sprawnego języczka – ruch, zabawa fajna sprawa”

Warsztaty dla dzieci w wieku przedszkolnym w wieku 4-5-lat.

Prowadzące: mgr A. Nowak-Komajda – terapeuta integracji sensomotorycznej, fizjoterapeuta,
terapeuta ręki

mgr A. Zbylut-Sobczuk – neurologopeda, surdologopeda, terapeuta ręki

Termin: 09.07.2021 r. godzina 8.00

16.07.2021 r. godzina 8.00

Cel: Wspieranie rozwoju mowy i integracji sensomotorycznej w czasie wspólnej zabawy i aktywności ruchowej.

8. „Wakacje z logopedą”

Konsultacje i porady dla rodziców na temat rozwoju mowy i stymulacji umiejętności komunikacyjnych.

prowadząca: mgr Anna Zbylut-Sobczuk i pani mgr Marzena Kulig

Termin: 23.06.2021 r. godzina 16.00 na terenie Zamiejscowego Punktu Konsultacyjnego w Rybniku (budynek starostwa)

natomiast w terminach:

07.07.2021r.godzina 10.00

14.07.2021r. godzina 10.00

21.07.2021r. godzina 10.00

(na terenie Poradni Psychologiczno-Psychoterapeutycznej w Czerwionce-Leszczynach na ul. 3 Maja 45A)

Ponadto jest możliwość indywidualnych konsultacji dla rodziców, po wcześniejszym ustaleniu terminu.

9. „Nie nudzę się – twórczo spędzam czas”

Proponujemy zajęcia integracyjne, wyzwalające pozytywne emocje, rozwijające wyobraźnię i twórcze myślenie. Nasze zajęcia to pomysły na ciekawy tydzień bez komputera i telefonu. W zamian proponujemy gry i zabawy dydaktyczne, manipulacyjne, konstrukcyjne i ruchowe.

Prowadzące: mgr Katarzyna Toczyłowska - logopeda, mgr Bogusława Michalik – pedagog, pracownicy PPP w Czerwionce-Leszczynach

Termin:

I grupa 26 – 30.07.2021 godz. 10.00 – 11.30 - dla dzieci 6 i 7-letnich

II grupa 2 – 06.08.2021 godz. 10.00 – 11.30 - dla dzieci młodszych klas szkoły podstawowej

9. „Letnia Szkoła dla Rodziców” – zajęcia prowadzone przez pracownika PPP, panią mgr Ewę Jabłonowską – Kobiela, psychologa.

Termin pierwszego spotkania: 02.08.2021 r. godzina 8.00

Cel główny: zwiększenie kompetencji wychowawczych.

Cele szczegółowe:

- wyznaczanie i chronienie własnych granic,
- rozpoznawanie i wyrażanie uczuć,
- umiejętne formułowanie oczekiwań i zachęcanie dziecka do współpracy,
- budowanie dyscypliny wewnętrznej u dzieci i konsekwencja wychowawcza,
- umiejętność rozwiązywania konfliktów,
- zachęcanie dzieci do samodzielności,
- rola pochwały i zachęty w wychowaniu.

Czas trwania: 6 spotkań (3 tygodnie po 2 spotkania dwugodzinne).

Metody pracy:

- zajęcia warsztatowe (metody aktywne), dyskusja, burza mózgów, autorefleksja relaksacja.

10. „Kreatywne wakacje” - zajęcia prowadzone przez pracownika PPP, panią mgr Ewę Jabłonowską – Kobiela, psychologa.

Termin: 12.08.2021 r. godzina 10.00 dla uczniów klas I-IV

19.08.2021 r. godzina 10.00 dla uczniów klas V- VIII

Cel główny: rozwijanie wrażliwości i kreatywnego spędzania czasu

Cele szczegółowe:

- rozwijanie wrażliwości na piękno natury,
- uruchamianie umiejętności plastycznych,
- nauka relaksacji,

Czas trwania – 2 spotkania (1 raz w tygodniu) po 2 godziny.

Metody pracy:

- zajęcia warsztatowe – plastyczne, zajęcia na świeżym powietrzu, burza mózgów, relaksacja przy muzyce.

Udział w zajęciach jest bezpłatny!

Na wszystkie zajęcia obowiązuje wcześniejsze zgłoszenie na adres ppp@powiatrybnicki.pl, arkusz do pobrania ze strony www.poradnia-czerwionka.pl do 30 czerwca 2021 roku. Serdecznie zapraszamy.

W sytuacjach pilnych prosimy o kontakt telefoniczny celem ustalenia wizyty w innych godzinach.

Życzymy wszystkim dzieciom, rodzicom i nauczycielom udanych wakacji.

DYREKTOR PORADNI
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
w Czerwonke-Leszczymach
mgr Marzanna Kulig